



Vrijetijdsaanbod te Stekene



maart 2022
april 2022

Hallo,

We gaan van start met een vrijetijdsaanbod te Stekene.

Hiermee willen we alle jongeren en volwassenen met een ondersteuningsvraag bereiken, zowel

- cliënten van Raakzaam
- kandidaat-clieñten voor Project Stekene
- nieuwe cliënten.

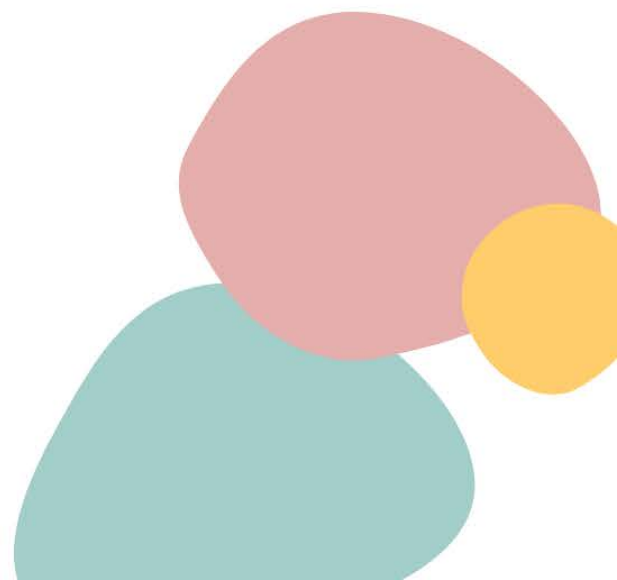
Via deze activiteiten willen we ontmoeting creëren tussen cliënten (en hun netwerk), maar ook tussen cliënten en de buurt.

We willen elkaar VERKENNEN, en waar kan dit beter dan in de oude kleuterschool van Toermalijn in de VERKENstraat. Daar nodigen we jullie graag uit op de ontmoetingsplek: **'De VerKen'**.

Heb je zin om mee te doen?

Bekijk dan vlug ons aanbod en schrijf je in!

tot binnenkort!



Overzicht aanbod

Maart

woensdag 16/03: Vorming 'bloemen uit de natuur'
+ eigen bloempot maken

Dinsdag 22/03: Lentefeestje

vrijdag 25/03: Amateurnkunst

Donderdag 31/03: Tuindag

April

dinsdag 5/04: Amateurnkunst

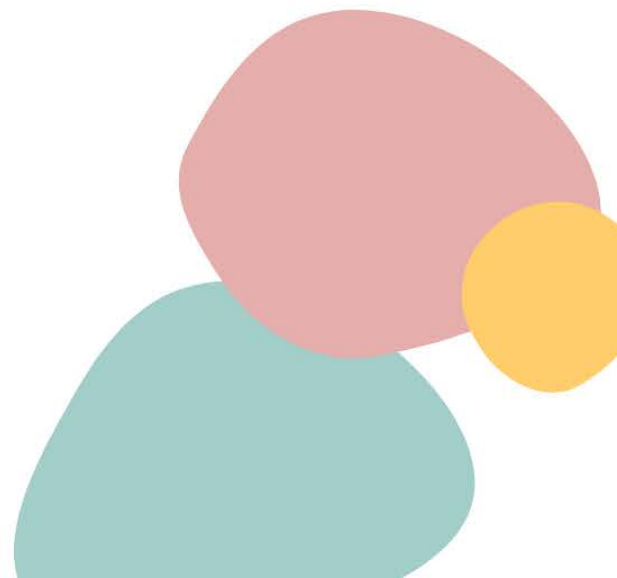
zaterdag 9/04: fluistervlot

maandag 11/04: zintuigenwandeling

vrijdag 15/04: Natuur en creativiteit

dinsdag 19/04: amateurnkunst

donderdag 28/04: sport



vorming bloemen + bloempotten versieren

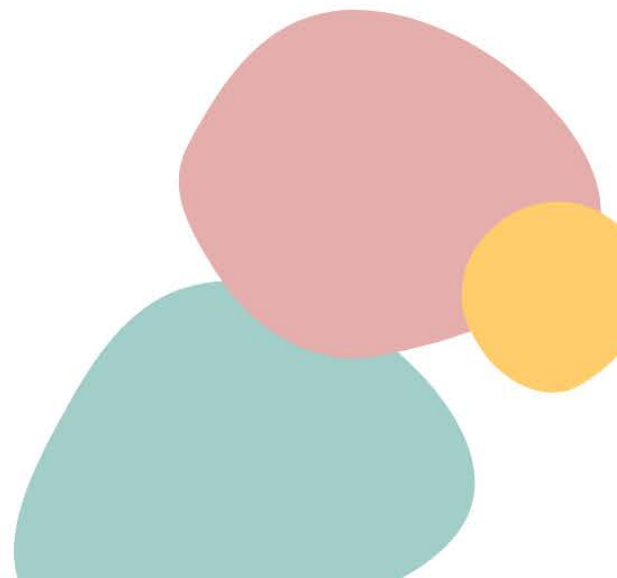
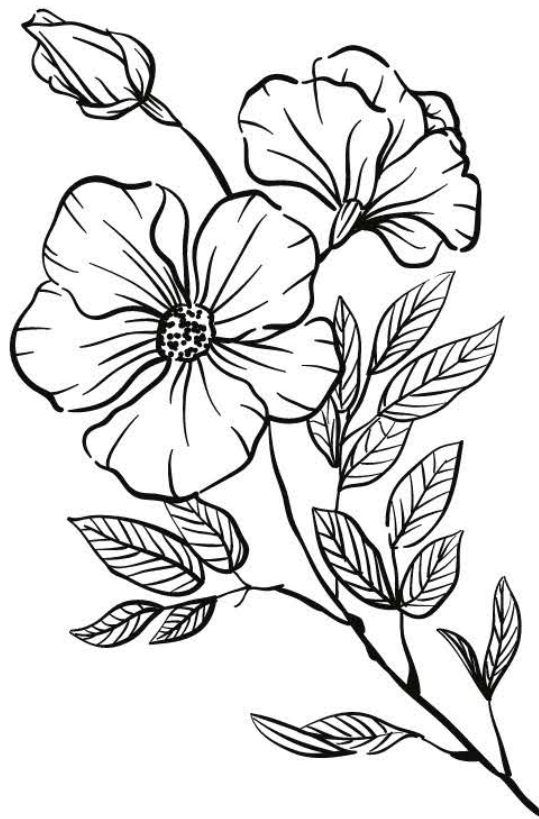
In maart verwelkomen we de lente, bij de lente horen uiteraard planten en bloemen. Hierover leer je meer in onze vorming. Na afloop versieren we onze eigen bloempot en jij mag helemaal kiezen hoe deze eruit gaat zien. Glitters, leuke stofjes, een dierenprint, niks is te gek!

Wanneer?

woensdag 16/03
van 9u-16u30

Waar?

De Verken
Verkenstraat 4
9190 Stekene





Lentefeestje

Gooi samen met ons je benen los!

In de voormiddag gaan we creatief aan de slag om leuke versiering te maken voor ons komende feest. Voor deze dag zoeken we ook echte koks die houden van bakken en het maken van lekkere snacks. Na de middag is het dan eindelijk zo ver en gaat de fuif van start en genieten we van onze zelfgemaakte versnaperingen en dansen we op leuke muziek.

Wanneer?

Dinsdag 22/03
van 9u - 16u

Waar?

De VerKen
Verkenstraat 4
9190 Stekene



Amateurkunst

'Ben je in je vrije tijd bezig met kunst?

Wil je jezelf op een originele manier aan een publiek tonen?

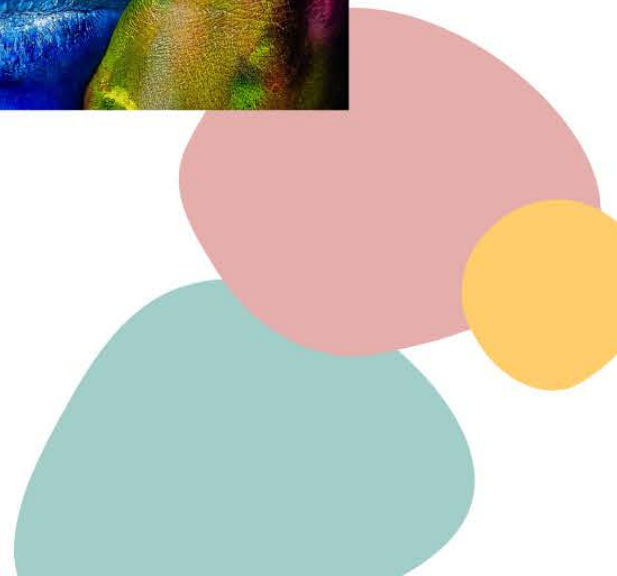
Dan is 'Amateurkunst in de kijker!' iets voor jou. Voor de derde keer organiseert de gemeente Stekene Amateurkunst in de kijker. Haal de creatieve kant in jou naar boven en maak je eigen kunstwerk. Alle kunstwerken zullen, indien jij dat wil, getoond worden op een tentoonstelling.

Wanneer?

Vrijdag 25/03
van 10u-14u30

Waar?

De Verken
Verkenstraat 4
9190 Stekene



Tuindag

Heb jij groene vingers?

Ben je graag in de tuin bezig?

Dan ben jij dé persoon die wij zoeken.

vandaag gaan we aan de slag om onze tuin op orde te brengen.

Wanneer?

Donderdag 31/03

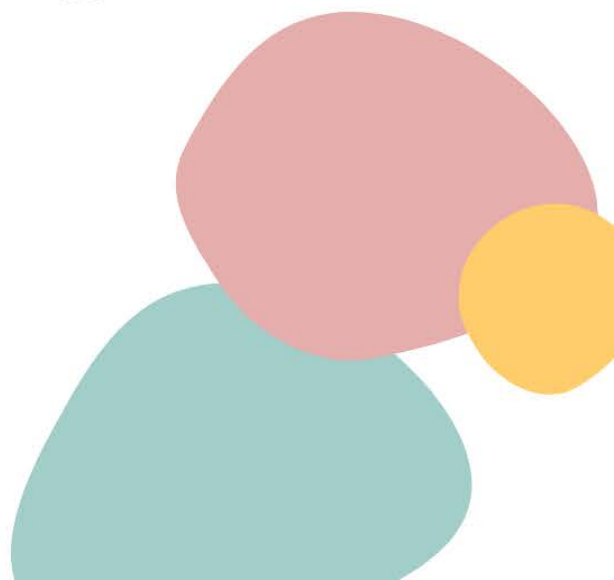
van 9u - 16u30

Waar?

De VerKen

Verkenstraat 4

9190 Stekene



Amateurkunst

'Ben je in je vrije tijd bezig met kunst?

Wil je jezelf op een originele manier aan een publiek tonen?

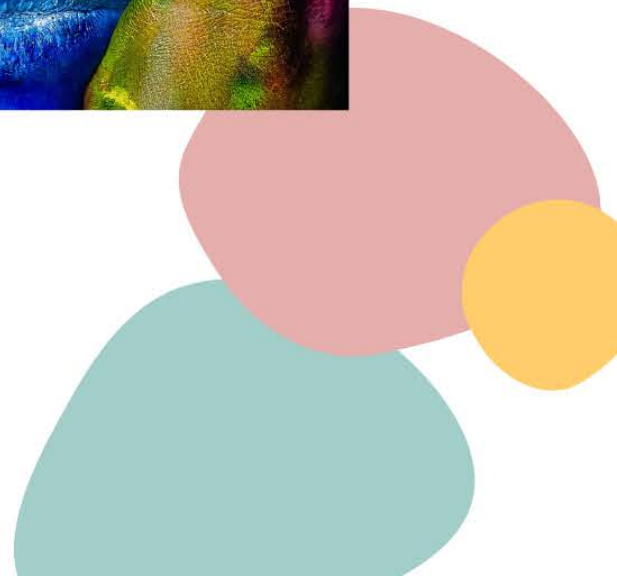
Dan is 'Amateurkunst in de kijker!' iets voor jou. Voor de derde keer organiseert de gemeente Stekene Amateurkunst in de kijker. Haal de creatieve kant in jou naar boven en maak je eigen kunstwerk. Alle kunstwerken zullen, indien jij dat wil, getoond worden op een tentoonstelling.

Wanneer?

Dinsdag 5/04
van 9u30-15u

Waar?

De Verken
Verkenstraat 4
9190 Stekene



Fluistervlot

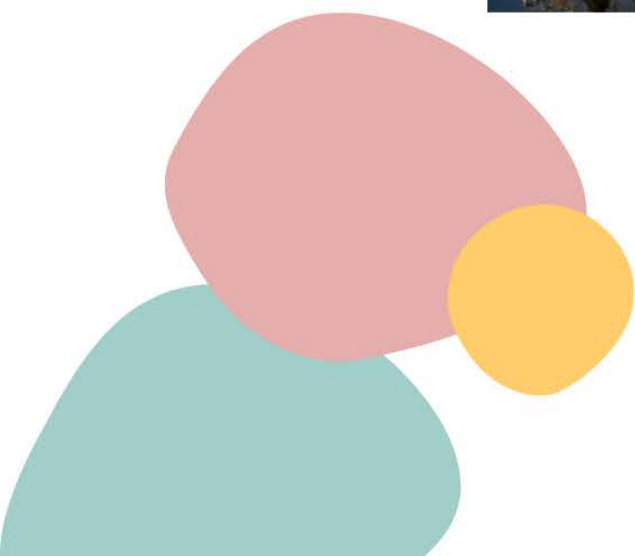
Geniet van de rust en de prachtige natuur op een vlot langs de Stekense Vaart, Moervaart, de Zuidlede, ...
Onderweg genieten van een hapje en een drankje, even lekker bijpraten of gewoon even tot rust komen.

Wanneer?

Zaterdag 9/04
van 11u15-13u30

Waar?

koebrugstraat 130
9190 stekene



Zintuigenwandeling

'Ga mee op pad en ontdek de natuur met al je zintuigen.

we trekken naar het stropersbos.

Hier voelen we aan verschillende planten, luisteren naar de geluiden van de natuur, wie weet komen we de konikpaarden en gallowayrunderen wel tegen...

's middags genieten we van een lekkere picknick in het bos, daarna zetten we onze tocht verder.

De route die we afleggen is 4.2km lang, onderweg worden er voldoende pauzes gehouden om fysiek even op adem te komen.

Wanneer?

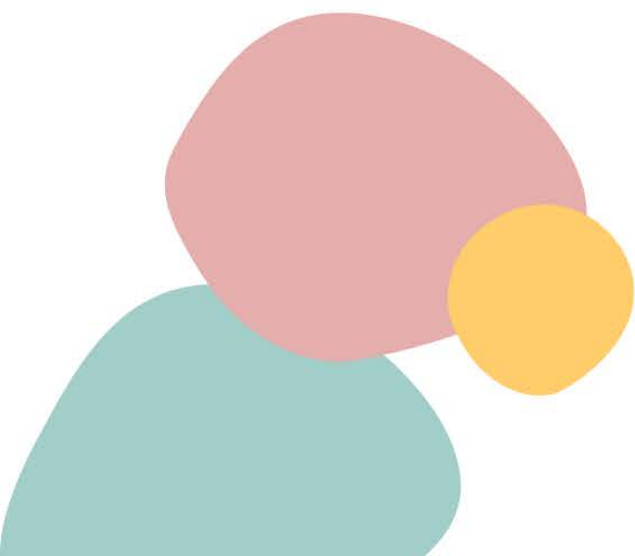
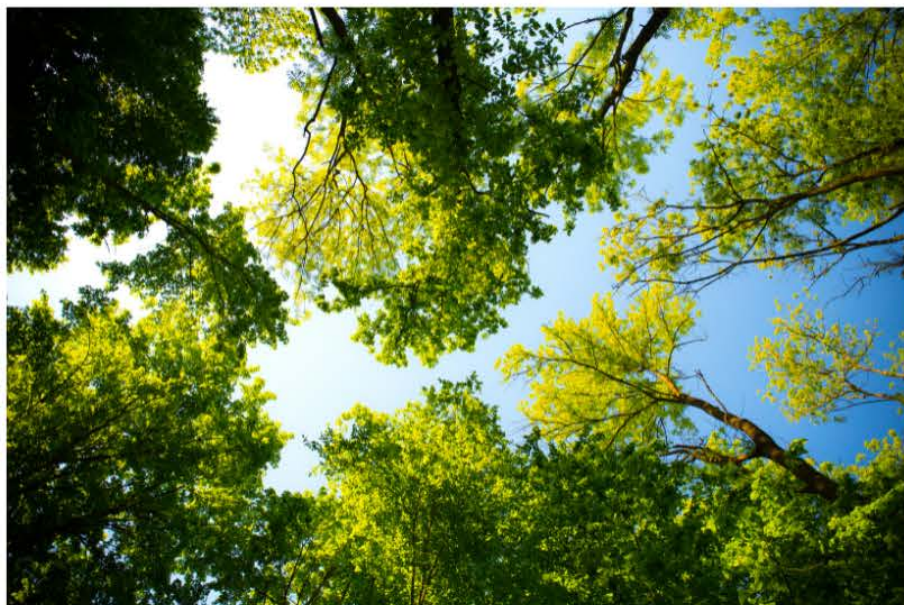
Maandag 11/04

van 9u- 16u

Waar?

stropersstraat 63

9190 Stekene



Creatief met natuurlijke materialen

vandaag combineren we de natuur met creativiteit. Bladeren, takjes, eikels, bessen, veren, ... Je kan er prachtige dingen mee maken.

wat dacht je van klimop-zeep?

Of een prachtig natuurschilderij?

Misschien wel een mooi sieraad?

Wanneer?

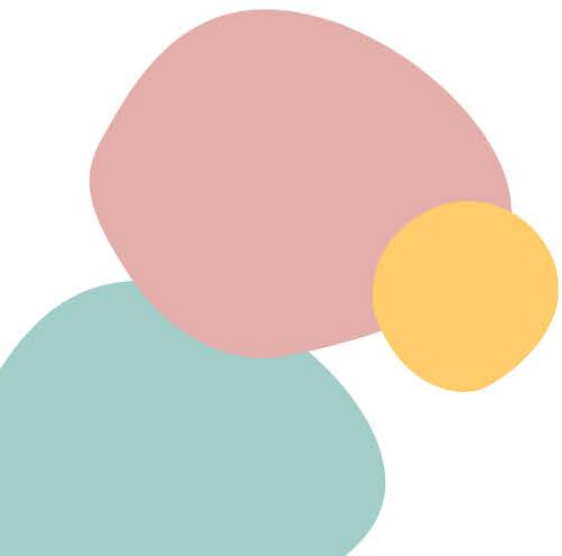
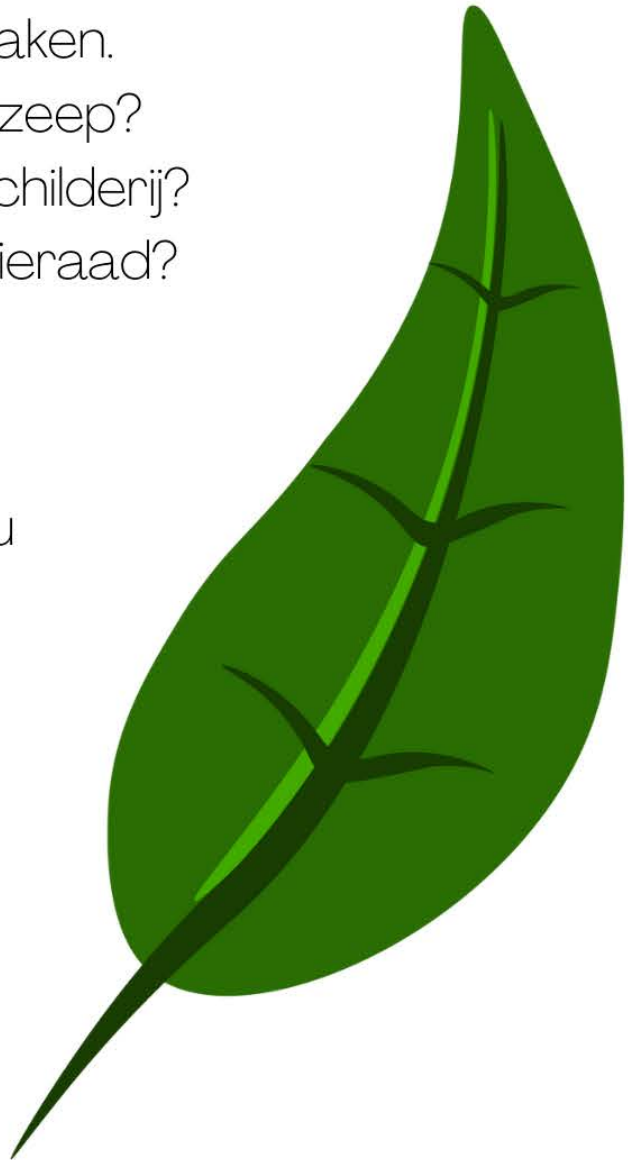
Vrijdag 15/04 van 9u -15u

Waar?

De VerKen

Verkenstraat 4

9190 Stekene



Amateurkunst

'Ben je in je vrije tijd bezig met kunst?

Wil je jezelf op een originele manier aan een publiek tonen?

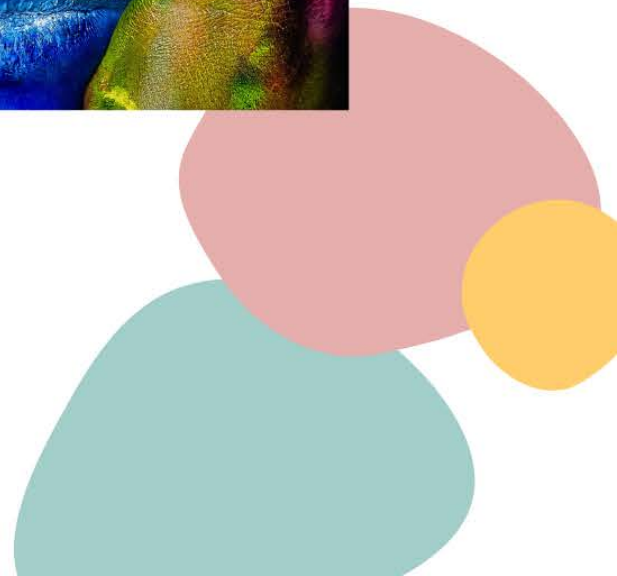
Dan is 'Amateurkunst in de kijker!' iets voor jou. Voor de derde keer organiseert de gemeente Stekene Amateurkunst in de kijker. Haal de creatieve kant in jou naar boven en maak je eigen kunstwerk. Alle kunstwerken zullen, indien jij dat wil, getoond worden op een tentoonstelling.

Wanneer?

Dinsdag 19/04
van 9u30-16u

Waar?

De Verken
Verkenstraat 4
9190 Stekene



Sport

'Als het kriebelt moet je sporten!'

Deze dag zorgen we voor een bewegingsparcours met allerlei leuke balspelletjes en beweegopdrachtjes.

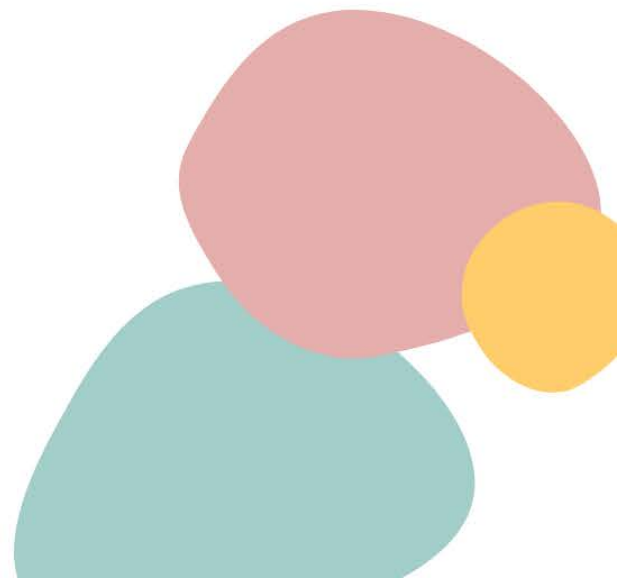
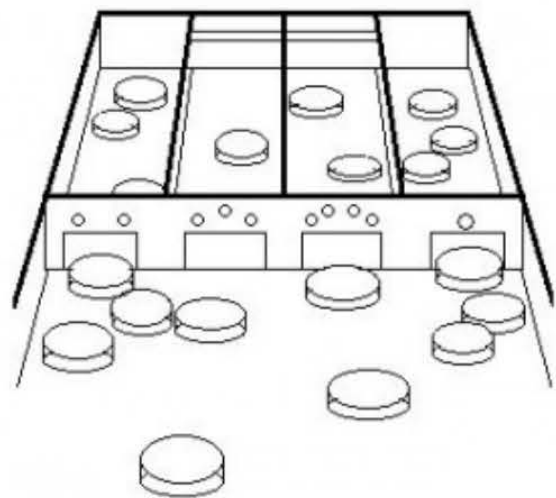
We spelen ook samen verschillende spelletjes. Misschien doen we wel een tornooi sjoelen?!

Wanneer?

Donderdag 28/04
van 9u - 16u

Waar?

De VerKen
Verkenstraat 4
9190 Stekene



Praktische informatie

De activiteiten in het aanbod zijn gevarieerd en werken steeds rond een specifiek thema.

Activiteiten kunnen overdag doorgaan, maar ook 's avonds of in het weekend.

Voor alle activiteiten gelden volgende afspraken:

- eten & drinken: zelf mee te brengen (thee, koffie en water van de kraan is beschikbaar)
- vervoer: zelf te voorzien
(bij problemen willen we jullie graag advies verlenen naar het vinden van een oplossing)
- materiaal inbegrepen in de totaalprijs
- specifieke medische zorgen worden gegeven door thuisverpleging (deze wordt door cliënten en hun netwerk zelf geregeld in samenspraak met begeleiding)

Locatie:

De VerKen

Verkenstraat 4

9190 Stekene

De toegankelijkheid van het gebouw is bekeken.

Heb je specifieke noden geef ze dan zeker even mee zodat we jullie op een fijne manier kunnen ontvangen.



Kostprijs

De kostprijs voor **ondersteuning** van een activiteit verschilt :

- naargelang de duur van deze activiteit,
- naargelang de ondersteuning die u reeds krijgt van Raakzaam (alle locaties)
- welke middelen je inzet (Cash, PVB, PAB, ...)
- naargelang je zorgzwaarte

We werken graag een voorstel uit na inschrijving waarop je al dan niet kan intekenen.

De kostprijs voor **deelname**; gebruik ruimte, materiaal, koffie, thee, kraanwater:

hele dag: 6,9 euro

halve dag: 4,4 euro

Wanneer je al een overeenkomst hebt met ons kunnen sommige kosten wegvallen (vb. bijdrage infrastructuur) omdat deze al in je huidig contract vervat zitten. We bekijken samen wat dit voor jou betekent.

De betaling van zowel materiaal, als ondersteuning gebeurt via factuur.

Hoe inschrijven?

Je inschrijven voor 1 of meerdere activiteit(en)

kan **door onderstaand formulier in te vullen en te mailen:**

- **Activiteit:**
- **Naam:**
- **telefoonnummer:**
- **mailadres:**
- **bijzonderheden:**

Let op, **pas na bevestiging ben je effectief ingeschreven.**

Het kan immers zijn dat een activiteit volzet is, of niet doorgaat wegens te weinig interesse.

Heb je hulp nodig bij de inschrijving contacteer ons dan even via mail of telefoonnummer (niet op woensdag) dan bekijken we samen wat we kunnen betekenen.

de-verken@raakzaam.be of 0493/401150

Kostprijs ondersteuning wordt na inschrijving voor jouw persoonlijke situatie bekeken. Je kan dan bepalen of je al dan niet wil aansluiten.



Vragen?

Heb je vragen over ons vrijetijdsaanbod in Stekene of wens je graag wat meer informatie, neem dan contact op via onderstaand e-mailadres:

de-verken@raakzaam.be

of via het

mobiel nummer: **0493/401150**



Heb jij een idee?

Aangezien we graag vraaggericht werken staan we open voor jullie ideeën.

We willen vrije tijds activiteiten organiseren, eventueel samen met anderen, die jullie interesseren dus laat het ons zeker weten via de-verken@raakzaam.be of tijdens een activiteit.

Vrijwilligers?

Wil je graag als vrijwilliger aan de slag in De Verken dan maken wij graag kennis met jou.

Neem gerust contact met ons op de-verken@raakzaam.be

