

Hippocentrum Bries



Info-
brochure



Raakzaam

Wie zijn wij?

Raakzaam is een vergunde zorgaanbieder, actief in het Waasland. We bieden verschillende vormen van ondersteuning op vlak van wonen, dagbesteding, individuele begeleiding en begeleid werken voor mensen met een beperking. Momenteel ondersteunen we **390 cliënten**. Op deze manier ont-zorgen we families.

We doen dit dichtbij het netwerk van onze cliënten, in hun vertrouwde buurt. Op dit moment zijn we actief op zes locaties in Sint-niklaas, Stekene en Beveren. Elke locatie heeft zijn eigenheid, een eigen sfeer.

Onze experts creëren, vaak met de buurt, een omgeving die ruimte biedt om een betekenisvol leven te leiden.

Respect voor de eigenheid van elke partner is hierbij het vertrekpunt.

Momenteel zijn we actief op zes locaties: in Sint-Niklaas (Onze-Lieve-Vrouwplein en Knaptrandstraat), Belsele (Patershoek en Hadewych), Stekene en Beveren.



Hippocentrum Bries

Wie een **ondersteuningsnood** of **zorgvraag** heeft, kan in het hippocentrum van Raakzaam terecht voor activiteiten met paarden.

Het aanbod is gebaseerd op de principes van het aangepast paardrijden en het ortho(ped)agogische paardrijden. Hierbij worden paarden ingezet als middel om de mentale en fysieke gezondheid van een persoon te verbeteren. Het heeft een positieve invloed op het behoud van lichaamscontrole, spierspanning, evenwicht en de hersteltijd. In het hippocentrum van Raakzaam worden activiteiten met en rond het paard aangeboden waar de ervaring, de beleving én het contact met het paard voorop staat.

Het effect van paarden op het welzijn van mensen

Er wordt de laatste jaren steeds meer onderzoek gedaan naar het effect van de omgang met dieren. Hieruit blijkt dat de omgang met een dier zorgt voor een verlaging van hartslag en bloeddruk. Het aaien en knuffelen van dieren verlaagt ons stressniveau en verhoogt ons geluksgevoel. Een verhoogd geluksgevoel zorgt dan weer voor een verbetering van de algemene gezondheid. Redenen genoeg om in te zetten op een goede relatie tussen mens en dier.





Paarden in Raakzaam

Vandaag werken we in Raakzaam met Medley (Tinker) en Elma (Fjord), twee goed opgeleide paarden. Twee parttime medewerkers houden zich exclusief bezig met het trainen, verzorgen en het welzijn van de paarden. Zij begeleiden het paard tijdens de sessies. Om de cliënt op maat te kunnen ondersteunen en veiligheid te kunnen garanderen, worden ook therapeuten met orthoagogische kennis ingeschakeld. Waar mogelijk worden in deze opdracht ook vrijwilligers betrokken.

De therapie is een volwaardig onderdeel van onze dagondersteuning. Daarnaast richten we ons aanbod naar personen die niet in een doorsnee manege terecht kunnen, dit kunnen zowel scholen, zorgorganisaties als particulieren zijn die nood hebben aan de activiteiten aangeboden door Raakzaam. Door ons maatwerk willen we zoveel mogelijk personen met een ondersteuningsnood laten genieten van activiteiten met paarden. Door aandacht te besteden aan de behoeften van zowel de cliënten als de paarden, zorgen we voor een verrijkende ervaring.

Ons aanbod bestaat uit verschillende gerichte sessies:

-  Aangepast paardrijden
-  Actief paardrijden
-  Aangepaste koetsrit
-  Paard en beleving
-  Verzorging van paard en omgeving



Afhankelijk van de vraag, duurt een sessie tussen de 20 en 30 minuten per persoon. Iedere dag van de week gaan verschillende sessies door. De nieuwe infrastructuur zal het in de toekomst mogelijk maken om het aantal sessies per dag te verhogen zonder hierbij het welzijn van het paard uit het oog te verliezen.

Kortom, ons **aanbod op maat** zorgt voor een paardenbeleving met respect voor mens, dier en omgeving. Door aandacht te besteden aan de behoeften van zowel de deelnemers als de paarden, zorgen we voor een veilige en verrijkende ervaring voor iedereen.



Toekomstplannen hippocentrum

We bouwen een gloednieuw, integraal toegankelijk hippocentrum waar mensen met een ondersteuningsvraag op een aangename en aangepaste manier kunnen genieten van alle facetten rond het paard.

In het ontwerp werd rekening gehouden met de veiligheid van paard en gebruiker. Het overdekt gedeelte zorgt dat er continuïteit geboden kan worden: de werking kan zo ook bij slechte weersomstandigheden doorgaan. Ook de omgeving wordt integraal toegankelijk gemaakt. Door de aanleg van een toegankelijk belevingspad rond de paardenweides brengen we natuur, dier en mens dicht bij elkaar. Een landschappelijk geïntegreerde paardenweide geeft een boost aan het landschap en de biodiversiteit.

Door het hippocentrum en de buitenruimte open te stellen voor externen en de buurt, halen we de maatschappij binnen op deze locatie. Daarnaast nodigt de totale omgeving uit om activiteiten te organiseren die sociaal contact en ontmoeting kunnen stimuleren zoals bijvoorbeeld een educatieve wandeling voor cliënten, familie, bezoekers en de buurt.

Op middellange termijn verhoogt de paardenwerking de kans op maatschappelijke binding en verbinding. Door toegang te bieden tot hippische activiteiten, creëren we mogelijkheden voor sociale interactie en integratie, wat essentieel is voor een gevoel van verbondenheid en gemeenschap.

Op lange termijn verbetert het algemeen welzijn en de kwaliteit van leven van mensen met een hoge ondersteuningsvraag.





Een bijdrage met impact

We bouwen een gloednieuw, integraal toegankelijk hippocentrum waar mensen met een ondersteuningsvraag op een aangename en aangepaste manier kunnen genieten van alle facetten rond het paard. Dit initiatief kreeg de naam **Bries**.

Ook de omgeving wordt integraal toegankelijk gemaakt. Door de aanleg van een toegankelijk belevingspad rond de paardenweides brengen we natuur, dier en mens dichter bij elkaar.

Dit hippocentrum en de buitenruimte stellen we open voor de buurt en externen. Scholen en verenigingen voor mensen met een ondersteuningsnood kunnen op deze manier genieten van paardbeleving op maat.

Help mee Bries uitbouwen

Met de tilbeugel en een plafondlift op het paard

16 800 EUR

Plafondliften met een tiljuk worden ingezet om ruiters die niet zelfstandig kunnen staan of stappen, vanuit een zittende positie (rolstoel) in het zadel te tillen.

In combinatie met een juiste tildoek wordt de ruiter ergonomisch verplaatst.



Voor mensen met een verminderde mobiliteit biedt een tillift met juk de mogelijkheid om toch te genieten van de paardensport. Het maakt de activiteit toegankelijk voor alle cliënten.



Help mee Bries uitbouwen

Tractor (2de hands)

10 000 EUR

Om de weilanden en piste op een duurzame en efficiënte manier te onderhouden, is een tractor een noodzakelijke aankoop. De tractor is voorzien van een aansluitingsmogelijkheid voor onder meer de pistesleep.

Deze tractor kan eveneens ingezet worden voor het groenonderhoud rond de woningen.



Pistesleep

3 000 EUR

Een pistesleep zorgt ervoor dat we de piste vlot kunnen rechtekken. Hierdoor worden oneffenheden uit de bodem gehaald waardoor de paarden zonder moeilijkheden kunnen werken. Ook het comfort voor ruiter en medewerker verhoogt op een vlakke piste.



Mud control platen

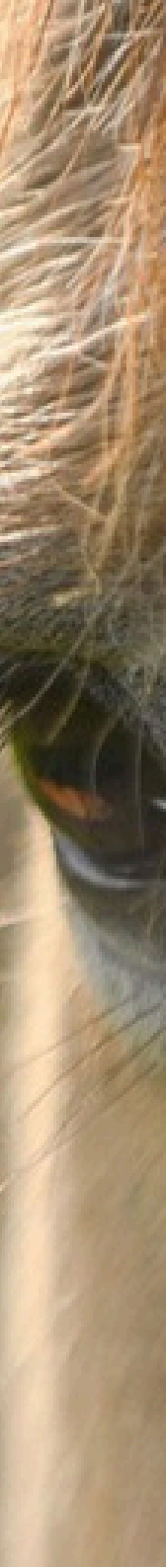
5 000 EUR

Deze platen vormen een duurzaam systeem voor het aanpakken van modderproblemen op paddocks.

Ze voorkomen dat paarden wegzakken in de modder en verminderen hierdoor de risico's op mok en rotstraal bij paarden door een droge standplaats te bieden.

De platen kunnen eenvoudig verwijderd en elders opnieuw gebruikt worden.





Zo'n plek bouwen we niet alleen

Daar hebben we mensen voor nodig die mee willen dromen.
En vooral: mee willen doen.

Met uw steun helpt u ons om Bries stap voor stap werkelijkheid te maken.

U investeert in kansen. In groei. In levenskwaliteit.

Wat uw bijdrage mogelijk maakt

Met uw steun bouwen we niet zomaar een centrum.

U maakt mee het verschil in het leven van mensen die elke dag drempels ervaren.

We zien mensen openbloeien.

We zien spanning zakken, soms al na enkele minuten.

We zien iemand die moeilijk contact maakt, toch verbinding vinden. Zonder woorden.

Kleine momenten. Grote betekenis.

Dit project helpt mensen:

- sterker in hun lichaam te staan
- meer zelfvertrouwen op te bouwen
- sociale vaardigheden te oefenen, op hun eigen tempo
- rust te vinden in een vaak drukke wereld
- opnieuw plezier en trots te ervaren

Samen maken we het verschil

Elke bijdrage – groot of klein – helpt om deze bijzondere plek werkelijkheid te maken.

Interesse om een onderdeel te sponsoren of een bijdrage te leveren? Neem gerust contact met Anne en Pieter op via steun@raakzaam.be

Wij lichten dit project graag persoonlijk verder toe en bekijken met plezier hoe we kunnen samenwerken.

Bouw jij mee aan de toekomst van Bries?
Laat het ons weten via steun@raakzaam.be

Schrijf je in op één van onze
nieuwsbrieven via www.raakzaam.be

Volg ons op facebook.com/raakzaam
Volg ons op instagram.com/raakzaam

Contacteer ons
steun@raakzaam.be

VU Bert Van Rumst, Raakzaam vzw,
Onze-Lieve-Vrouwplein 31,
9100 Sint-Niklaas
03 776 03 86
www.raakzaam.be



Raakzaam

