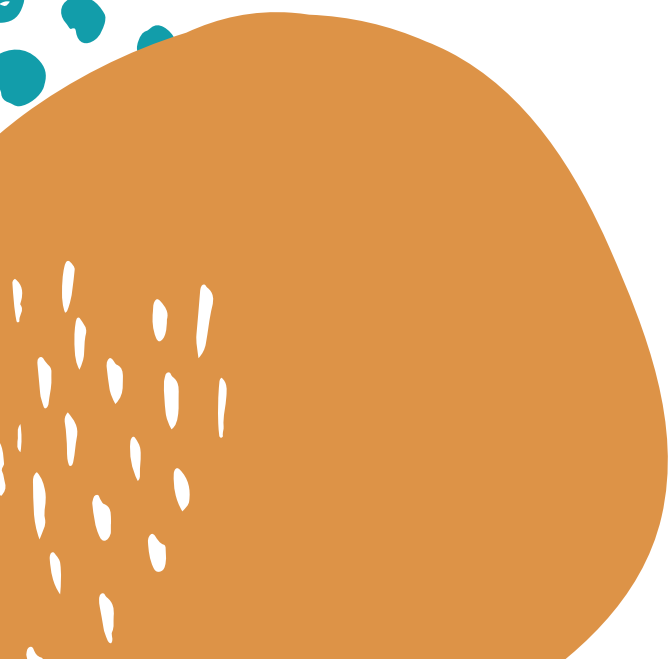
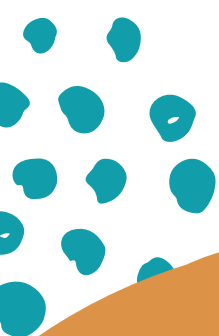


Vrijetijdsactiviteiten De VerKen

mei - juni 2022



Hallo,

Raakzaam biedt sinds kort vrijetijdsactiviteiten aan in Stekene.

Hiermee willen we alle jongeren en volwassenen met een ondersteuningsvraag bereiken, zowel

- cliënten van Raakzaam
- kandidaat-clieñten voor Project Stekene
- als nieuwe cliënten.

Via deze activiteiten willen we ontmoeting creëren tussen cliënten (en hun netwerk), maar ook tussen cliënten en de buurt.

We willen elkaar VERKENNEN, en waar kan dit beter dan in de oude kleuterschool van Toermalijn in de VERKENstraat.

Daar nodigen we jullie graag uit op onze ontmoetingsplek:

'De VerKen'.

Heb je zin om mee te doen?

Bekijk dan vlug ons aanbod en schrijf je in!

Misschien tot binnenkort!



Overzicht activiteiten

Mei

Maandag 09/05: Feestcomité

Donderdag 12/05: Feestcomité

Zondag 15/05 : DAG VAN DE ZORG (10u-17u)

Maandag 23/05: Adem in, adem uit

Dinsdag 24/05: Mei Plasticvrij (recyclage)

Maandag 30/05: Bee Happy

Dinsdag 31/05: Maskers uit karton

Juni

Donderdag 02/06: Playbackavond (19u-21u)

Donderdag 09/06: Kwetterstoelen-kunst

Maandag 13/06: Bouw je eigen boshuis

Zaterdag 18/06: Fit & Fun (10u-12u)

Maandag 20/06: Creatief in en met de natuur

Maandag 27/06: Stresskip?

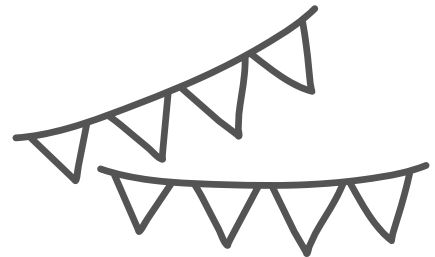
Dinsdag 28/06: Muziek en dans



Feestcomité

Op zondag 15 mei nemen we deel aan de Dag van de Zorg. Zo'n groot feest vraagt uiteraard veel voorbereiding:

- Vlaggenlijnen maken
- Snoepzakjes vullen
- Wegwijzers verven en plaatsen
- Reclame-folders bedelen
- Tuinversiering maken
- Tafeldecoratie maken
- Klaarzetten van de lokalen



Heb jij zin om je handen uit de mouwen te steken, en wil jij lid zijn van ons feestcomité? Schrijf je dan snel in!

Deze activiteit zal 2 keer doorgaan, maar je kan ook slechts 1 keer deelnemen.

Wanneer?

Maandag 09/05 van 9u-16u

Donderdag 12/05 van 9u-16u

Waar?

De VerKen

Verkenstraat 4

9190 Stekene



Dag van de Zorg

Ontdek de werking van Raakzaam in Stekene.

Misschien klinkt Raakzaam je onbekend in de oren en wil je ons beter leren kennen?

Kom dan een kijkje nemen in de VerKen!

Met een hapje en een drankje in onze zomerbar kom je meer te weten over onze huidige en toekomstige werking in Stekene!

Maak kennis met het project Stekene Boezjeert en de bouwplannen in het Snoezelhof!

Kinderen kunnen zich uitleven op het springkasteel en genieten van de kinderanimatie.

Klaar voor een leerrijke en leuke dag?

Wees welkom!

Wanneer?

**Zondag 15/05
van 10u-17u**

Waar?

De VerKen

Verkenstraat 4

9190 Stekene



Adem in, adem uit

Een spannend avontuur voor iedereen die zin heeft om in contact te komen met jezelf.

Samen gaan wij op reis, het eindpunt is altijd verschillend.

Wij ademen, spelen, maken een moddermonster en dagdromen.

Wij beginnen de dag weer met een verhaal, en eindigen met een “voelmoment.”

Wat mee te brengen:

- Warme kledij die vuil en nat mag worden
- Lange broek
- Schoenen die tegen een stootje kunnen.

Wanneer?

Maandag 23/05

van 9u – 16u

Waar?

De VerKen

Verkenstraat 4

9190 Stekene



Mei Plasticvrij

We gooien samen bergen afval weg en dat is zonde!
Daarom gaan we leren over 'recyclage'.

Waarom is recycleren zo belangrijk?

Hoe kunnen we best recycleren?

Wat kunnen we hergebruiken?

We gaan creatief aan de slag met wegwerpmaterialen
(o.a. plastic dopjes, rietjes, oude bloempotten, blikken,
restmateriaal) en gebruiken deze opnieuw om
er iets moois van te maken!

Wanneer?

Dinsdag 24/05

van 9u - 16u

Waar?

De VerKen

Verkenstraat 4

9190 Stekene



PS: breng gerust een klein voorwerp mee van thuis
dat je graag wil recycleren.



Bee happy

Het is de week van de bij.

Bijen fladderen vrij rond en genieten van de bloemen.

Ze zien er altijd heel gelukkig uit bij al die kleurenpracht.

Ze maken zich geen zorgen. Maar komt de uitdrukking

'Don't worry, be(e) happy' wel echt van de bijen?

Vandaag staan we stil bij 'gelukkig zijn'.

Je gelukkig voelen, wat is dat precies?

Bij wie vind je steun?

Waar ben je trots op?

Mag ik mijzelf zijn?

En hoe zit het bij dieren?

Hebben dieren gevoelens?

Kunnen dieren gelukkig zijn?

Wanneer?

Maandag 30/05

van 9u - 16u

Waar?

De VerKen

Verkenstraat 4

9190 Stekene



Maskers uit karton

Papier en karton,
het wordt maandelijks opgehaald, maar wist je dat je
hiermee ook hele leuke dingen kan knutselen?

Vandaag gaan we kleurrijke en kunstige maskers maken.
Stel je eigen masker samen. Kies je neus, ogen, mond en
haar uit karton, verf ze in een mooie kleurtje en stel je
eigen gezicht samen.

Schuilt er in jou een echte kunstenaar, dan is deze
creatieve dag iets voor jou!

Wanneer?

Dinsdag 31/05
van 9u-16u

Waar?

De VerKen
Verkenstraat 4
9190 Stekene



PS: je mag altijd een stuk karton meebrengen.



Playback-avond

Hou je van muziek?

Sta je graag in de spotlight?

Zing je graag mee met liedjes op de radio?

Het maakt niet uit of je goed kan zingen of niet,
ook valse katten zijn welkom,
want het is Playback-time!

Wanneer?

Donderdag 02/06

van **19u-21u**

Waar?

De VerKen

Verkenstraat 4

9190 Stekene



Kwetterstoelen-kunst

We steken(e) het niet onder stoelen of banken: 'beter een goede buur dan een verre vriend.'

Voor ons buurtproject 'Kwebbelbanken en Kwetterstoelen' gaan we vandaag houten stoelen pimpen.

We verven de stoelen in mooie kleuren, en brengen kunstige tekeningen aan voor een artistiek effect. Later zullen deze stoelen gebruikt worden door onze projectmedewerkers van Stekene Boezjeert.

Wanneer?

Donderdag 09/06
van 9u-16u

Waar?

De VerKen
Verkenstraat 4
9190 Stekene



Bouw je eigen boshuis

De Schaduwbewoners van het bos

Waar wonen ze? De Schaduwbewoners van het bos, de fantastische aardewezens, eenhoorns en elfen?

Tijdens deze activiteit verzamelen wij eerst materiaal om zo een eigen “boshuis” te maken voor ons favoriete schaduwbewoner. Wie weet, komt die er ook echt wonen...

Wat mee te brengen:

- Warme kledij die vuil en nat mag worden
- Lange broek
- Schoenen die tegen een stootje kunnen

Wanneer?

Maandag 13/06
van 9u – 16u

Waar?

De Verken
Verkenstraat 4
9190 Stekene



Fit & Fun (VM)

'Komaan met dat lijf, beweeg met dat lijf!'

Op deze zaterdagmorgen doen we samen allerlei bewegingsspelletjes om ons lichaam goed wakker te maken. Van yoga tot fundance, van sjoelen tot allerlei leuke balspelen.

Ben je fit en hou je van beweging?
Schrijf je dan zeker in!

Wanneer?

Zaterdag 18/06
van **10u-12u**

Waar?

De VerKen
Verkenstraat 4
9190 Stekene



Doe gemakkelijke kledij aan!



Creatief in en met de natuur

Natuur kan zo mooi zijn,
het brengt ons vaak rust.
Door de natuur kom je dichterbij jezelf.

Vandaag worden we één met de natuur.
We gebruiken onze zintuigen en zoeken verbinding met
elkaar en met de natuur.

Wat brengt de natuur ons?
Hoe kunnen we natuur beleven?
Hoe kunnen we hier creatief mee aan de slag gaan?

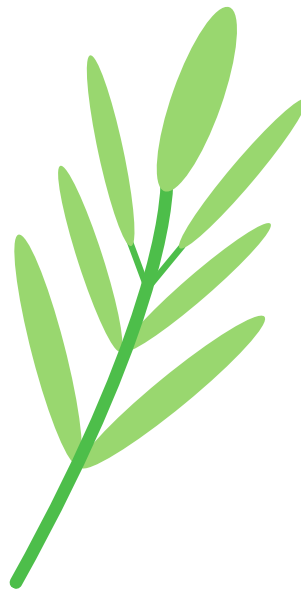
Benieuwd naar meer?
Schrijf je dan zeker in!

Wanneer?

Maandag 20/06
van 9u - 16u

Waar?

De VerKen
Verkenstraat 4
9190 Stekene



Stresskip?

Ben jij een stresskip?

Iemand die snel stress heeft, en zich zorgen maakt?

Als je lichaam en hoofd overhoopliggen, kan dat best vermoeiend zijn. Leer hoe je zelf terug controle kan krijgen. Tijdens deze workshop mag je je laten gaan!

Wij maken een lichaamsgerichte en creatieve wandeling, en onderweg verzamelen we materiaal voor je persoonlijke Walking Stick. Wat dat is? Kom het uitzoeken!

Wat mee te brengen:

Warme kledij die vuil en nat mag worden

Lange broek

Schoenen die tegen een stootje kunnen

Wanneer?

Maandag 27/06

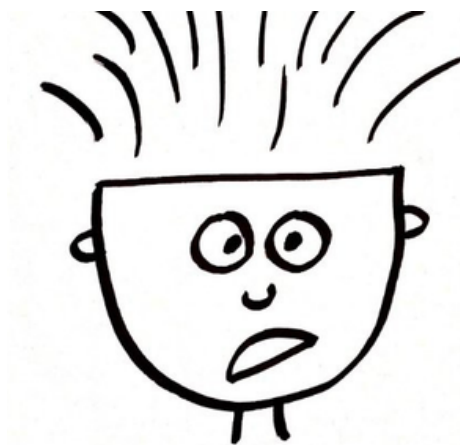
van 9u - 16u

Waar?

De Verken

Verkenstraat 4

9190 Stekene



Muziek & Dans

'Swingen en zingen is de boodschap voor vandaag.

We starten deze muzikale dag met een muzikaal pakket en het maken van onze eigen muziekinstrumenten.

We beluisteren liedjes, zingen samen Vlaamse hits en halen onze beste dansmoves uit de kast.

Gooi die benen maar al los!

Wanneer?

Dinsdag 28/06
van 9u-16u

Waar?

De VerKen
Verkenstraat 4
9190 Stekene



Praktische informatie

De activiteiten in het aanbod zijn gevarieerd en werken steeds rond een specifiek thema. De activiteiten kunnen overdag doorgaan, maar ook 's avonds of in het weekend. De uren staan steeds vermeld bij de activiteit.

Voor alle activiteiten gelden volgende afspraken:

- eten & drinken: zelf mee te brengen
(thee, koffie en water is beschikbaar)
- vervoer: zelf te voorzien
(bij problemen willen we jullie graag advies verlenen naar het vinden van een oplossing)
- materiaal: inbegrepen in de totaalprijs
- specifieke medische zorgen worden gegeven door thuisverpleging (deze wordt door cliënten en hun netwerk zelf geregeld in samenspraak met begeleiding)

Locatie:

De VerKen
Verkenstraat 4
9190 Stekene

De toegankelijkheid van het gebouw is bekeken. Heb je specifieke noden, geef ze dan zeker even mee zodat we jullie op een fijne manier kunnen ontvangen.



Kostprijs

De kostprijs voor **ondersteuning** van een activiteit verschilt:

- naargelang de duur van deze activiteit,
- naargelang de ondersteuning die u reeds krijgt van Raakzaam (alle locaties)
- welke middelen je inzet (Cash, PVB, PAB,)
- naargelang je zorgzwaarte

We werken graag een voorstel uit na inschrijving waarop je al dan niet kan intekenen. Bij nieuwe cliënten kan de aanmelding of berekening van kostprijs langer duren o.w.v administratieve zaken.

De kostprijs voor **deelname**; gebruik ruimte, materiaal, koffie, thee, water:

- hele dag: 6,9 euro
- halve dag: 4,4 euro

Wanneer je al een overeenkomst hebt met ons kunnen sommige kosten wegvallen (vb. bijdrage infrastructuur) omdat deze al in je huidig contract vervat zitten. We bekijken samen wat dit voor jou betekent.

De betaling van zowel materiaal, als ondersteuning gebeurt via factuur.



Hoe inschrijven?

Je inschrijven voor 1 of meerdere activiteit(en)

kan via mail: **de-verken@raakzaam.be**

Je kan het bijgevoegde document ingevuld in bijlage toevoegen.

Let op, **pas na bevestiging ben je effectief ingeschreven.**

Het kan immers zijn dat een activiteit volzet is, of niet doorgaat wegens te weinig interesse.

Heb je hulp nodig bij de inschrijving, contacteer ons dan even via mail of telefoonnummer (niet op vrijdag), dan bekijken we samen wat we kunnen betekenen.

Kostprijs ondersteuning wordt na inschrijving voor jouw persoonlijke situatie bekeken. Je kan dan bepalen of je al dan niet wil aansluiten.

Vragen?

Heb je vragen over onze vrijetijdsactiviteiten in Stekene of wens je graag wat meer informatie,

neem dan contact op via onderstaand e-mailadres:

de-verken@raakzaam.be

of via het mobiel nummer: **0493/401150**



Heb jij een idee?

Aangezien we graag vraaggericht werken staan we open voor jullie ideeën.

We willen vrijetijdsactiviteiten organiseren, eventueel samen met anderen, die jullie interesseren dus laat het ons zeker weten via **de-verken@raakzaam.be** of tijdens een activiteit.

Vrijwilligers?



Wil je graag als vrijwilliger aan de slag in De Verken dan maken wij graag kennis met jou.

Neem gerust contact met ons op
de-verken@raakzaam.be

Ons team heet jullie
van harte welkom!

