

Zorg je voor een kind, een broer of zus met een beperking? Mantelzorger zijn is niet altijd gemakkelijk, soms kan je wat ondersteuning gebruiken.

Kannet reikt jou een aantal tools aan om je draagkracht te vergroten en om goed voor jezelf te zorgen.

Zelfzorg voor ouders van een kind met een handicap

Zaterdag 8 februari 2025 van 14 tot 17 uur
Cultuurhuis Belgica, Kerkstraat 24, 9200 Dendermonde



2 euro voor leden van Kannet
5 euro voor niet-leden
Je kind/broer/zus met een handicap mag gratis mee

 **kannet**

Drie zorgouders getuigen

Frauke Cosaert, auteur van het boek 'Zorgenmeisje': "We zijn een gezin met drie kinderen. Twee zonen en een dochter. Ons dochter heeft een zorgrugzak die we samen dragen. Haar mentale beperking en autisme zorgt ervoor dat we een buitengewoon parcours afleggen. Het hebben van een zorgenkind is als koorddans en tussen lachen en huilen, tussen hoop en wanhoop, tussen stiekem dromen en plots verwonderd zijn, tussen idealen bijstellen en andere kleine dromen waarmaken."

Jolien Steels, mama van Leon en medeoprichtster van de vzw Zorgtvooronsmoeder. Dit is een community die ontstaan is voor en door zorgmama's. Maar ook zorgpapa's, brussen en zorggezinnen willen ze graag goed omringen. Zij merken dat veel zorgouders op zoek zijn, naar lotgenoten, mensen die 'het' snappen maar ook naar mensen die mentaal mee helpen ondersteunen.

Solange Peirsegaele, mama van twee volwassen kinderen met een beperking en bevoegde bestuurslid van Kannel Grembergen.

Van Frauke en Jolien krijg je ook tools, tips en tricks om je draagkracht te vergroten en om de balans tussen draagkracht en draaglast te bewaren.

Een samenwerking van Kannel Grembergen en Kannel Oost-Vlaanderen.

Contact

Kannel Grembergen:
solange.peirsegaele@skynet.be
0479 20 85 76

Kannel Oost-Vlaanderen:
oost-vlaanderen@kannel.be
09 274 50 72

van en voor iedereen
met een handicap

