

Coaching projecten zorgzame buurten

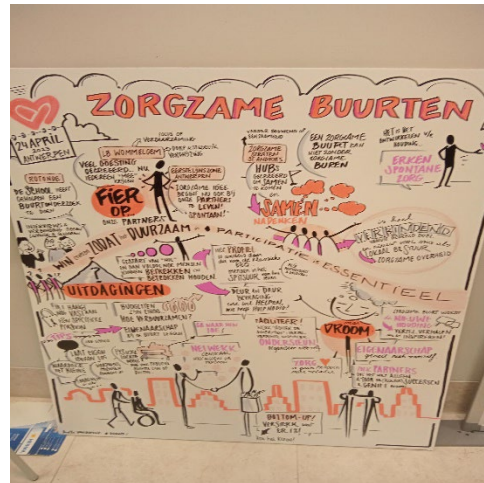
Een zorgzame buurt, een plek voor iedereen

Woon jij in een zorgzame buurt?

Zo'n buurt waar burens spontaan hulp bieden aan elkaar en het aangenaam wonen is? Waar mensen die zorg nodig hebben, vlot toegang krijgen tot ondersteuning. Een buurt waar een bloeiend verenigingsleven mee de motor is voor de gemeenschap?

Onder andere ons project "Stekene Boezjeert" is een van de 132 initiatieven die met steun van departement gezondheid en welzijn, zich gedurende minstens 2 jaar inzetten om van Stekene een meer zorgzame plek te maken.

Sinds maart 2022 werkt onze collega Anne Cornu in opdracht van de Koning Boudewijnstichting als coach voor 17 projecten Zorgzame buurten. Samen met een team van 12 coaches, generalisten met uiteenlopende interesses en focusgebieden, biedt Anne begeleiding en ondersteuning. Je kunt hier haar ervaringen ontdekken.



Anne's rol als coach in een project

Als coach voor 17 projecten bied ik op maat ondersteuning, variërend in intensiteit en vorm. We leggen de nadruk op kennisdeling, inspiratie, netwerken, groepsdynamiek en het aanreiken van methodologieën. Dit kan variëren van aanwezigheid bij stuurgroepen, overleg met lokale bestuurders en gemeentelijke vertegenwoordigers, het organiseren van intervisiesessies met andere projecten, individuele coachingsgesprekken, tot aanwezigheid bij buurtbijeenkomsten, enzovoort.

Het is voor mij inspirerend om kennis te maken met verschillende organisaties, lokale besturen, projecten, contexten en mensen. Je blikveld wordt verruimd en je leert het zorg en welzijnsaanbod op een andere manier kennen. Je wordt uitgedaagd om je eigen vertrouwde gekende manier van werken in vraag te stellen en aan te passen.

Mijn rol is om het project vanaf de zijlijn te ondersteunen, zonder het daadwerkelijk uit te voeren. Samen met de projectteams ga ik op zoek naar manieren om de volgende stap te zetten in de ontwikkeling van hun zorgzame buurt. Elk project heeft zijn eigen focus, bevindt zich in een specifieke fase en opereert binnen een bepaalde context. Aan ons de taak om flexibel en creatief in te spelen op deze diverse vragen tot ondersteuning.

Voor mij draait coaching vooral om nieuwsgierig en oprecht luisteren, vragen stellen, ruimte bieden, inspireren en uitdagen. Ik ondersteun projecten om hun perspectief te verbreden of juist terug te keren naar de kern van hun project. Samen nemen we afstand, kijken we naar de weg die is afgelegd en identificeren we toekomstige mogelijkheden. Door het organiseren van intervisiemomenten, ervaringen van andere projecten te delen en specifieke thema's te verkennen, richten we ons op oplossingen en kansen. Niet door directe oplossingen te bieden, maar door gezamenlijk na te denken, te onderzoeken en ideeën te vertalen naar hun unieke buurt.



Tijdens netwerkevenementen, stuurgroepvergaderingen en buurtbijeenkomsten breng ik mijn observaties in zonder te oordelen, om reflectie aan te moedigen. Als coach stimuleren we projecten om samen te werken met diverse sectoren en fungeren we indien nodig als verbindende schakel.

Deze rol als coach kan ik niet vervullen zonder de 14 jaar ervaring die ik heb opgedaan bij Raakzaam. Dankzij mijn collega's heb ik geleerd te geloven in het proces, terwijl tegelijkertijd duidelijke en gedurfde doelen stellen belangrijk is. Ik draag een reeks methodologieën met me mee. Dit heeft me aangespoord om ongebaande paden te bewandelen en altijd bewust te zijn van de gekozen koers. Ik heb geleerd te innoveren en tegelijkertijd realistisch te blijven. Tijd te nemen voor reflectie en vertraging. Planning te gebruiken in projecten, maar ook open te staan voor wat er in de omgeving gebeurt. Hoe je een aanpak kan afstemmen op de betrokken individuen en organisaties, en ruimte te bieden voor initiatief. Te blijven geloven dat er mogelijkheden en kracht schuilen in de buurt, in onszelf en in de organisatie, zelfs als het even niet vlot verloopt.

Wat draagt deze periode bij aan Raakzaam?

Het coachen van zorgzame buurten geeft me persoonlijk energie en stelt me in staat om mijn ervaringen te delen met collega's binnen Raakzaam. Natuurlijk hoop ik dat deze ervaring op lange termijn een positieve bijdrage levert aan de missie van Raakzaam

Met Raakzaam willen we actief deel uitmaken van onze buurt, verwelkomen we vrijwilligers, stellen we de levenskwaliteit van mensen centraal en willen we ervoor zorgen dat iedereen zich welkom en geborgen voelt. We streven ernaar mensen te ondersteunen en te empoweren, zodat ze hun plaats in de samenleving kunnen vinden en een rol kunnen spelen. We willen benaderbaar en toegankelijk zijn. Als Raakzaam leggen we verbindingen tussen verschillende sectoren en verenigingsleven. (meer woorden van Raakzaam gebruiken?).

Dit sluit naadloos aan bij de kern van zorgzame buurten. Ik hoop dus dat de inspiratie die ik momenteel verzamel over uiteenlopende thema's, Raakzaam in de toekomst zal helpen groeien en bloeien.

Meer informatie vind je op <https://www.zorgenvoormorgen.be> of voel je vrij om me een persoonlijke e-mail te sturen via anne.cornu@raakzaam.be

contactpersoon • Anne Cornu
e-mail • anne.cornu@raakzaam.be