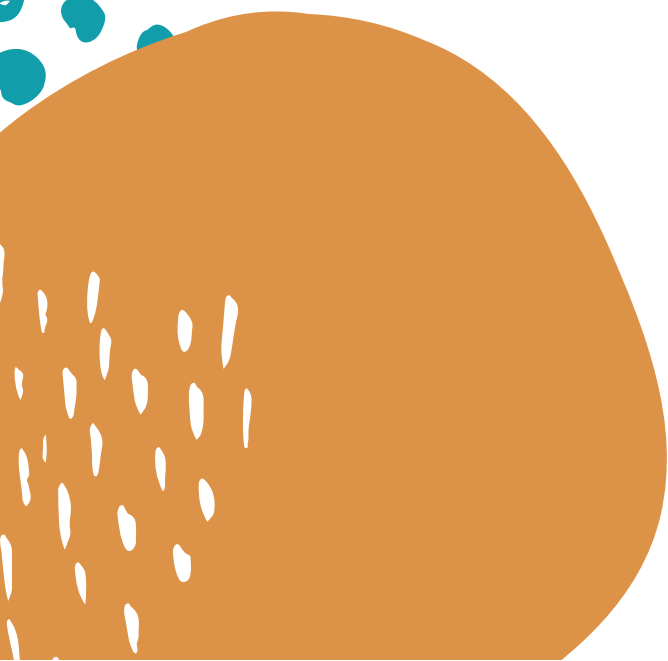
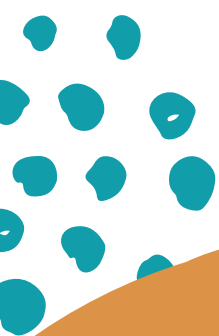


Vrijetijdsaanbod De Verken

oktober-januari



Hallo iedereen,

De prachtige zomer is voorbij. Wat hebben we genoten van de vele uren zon.

Nu de bladeren beginnen vallen en de dagen korter worden is het tijd voor een nieuwe folder.

Wil je er even tussenuit en genieten van de rust? Dan hebben wij wat in petto voor jou!

In oktober, november en januari bieden we enkele activiteiten aan waarvoor externen kunnen inschrijven, en samen met interne cliënten kunnen deelnemen aan de activiteit.

We bieden activiteiten aan voor elk wat wils, en dat op een ideale locatie, nl. De Verken te Stekene.

Via deze activiteiten willen we Stekene in de kijker zetten, en willen we jullie een fijn najaar laten beleven.

Wat dacht je van een griezelig dagje, schuren en verven van onze kwetterstoelen, heel wat lekkers maken voor onze nieuwjaarsreceptie, ...

Heb je zin om mee te doen?

Bekijk dan vlug ons aanbod en schrijf je in!

Misschien tot binnenkort

Saar & Lotte



Overzicht activiteiten

- Dinsdag 18/10 Kwebbelbanken en kwetterstoelen
- Donderdag 03/11 Hallloween
- Donderdag 05/01 Soep en Crea
- Vrijdag 06/01 Bak en Deco
- Vrijdagavond 06/01 Nieuwjaarsreceptie



Praktische informatie

Voor we jullie de activiteiten voorschotelen, willen we jullie graag attent maken over enkele praktische afspraken:

Drank & versnapering

- thee, koffie, water en koekjes zijn beschikbaar

Maaltijd

- boterhammen zelf mee te brengen, tenzij anders vermeld op activiteitenblad

Vervoer

- Wij organiseren geen vervoer naar de locatie. We geven je graag advies over de verschillende vervoersmogelijkheden.

Algemeen

- materiaal: inbegrepen in de totaalprijs
- specifieke medische zorgen worden gegeven door thuisverpleging (deze wordt door cliënten en hun netwerk zelf geregeld in samenspraak met begeleiding)

Locatie:

De activiteiten gaan door in De VerKen te Stekene.

De VerKen

Verkenstraat 4

9190 Stekene

De toegankelijkheid van het gebouw is bekeken.

De VerKen is niet voorzien van een tillift en verzorgingsruimte.

Heb je specifieke noden, geef ze dan zeker mee zodat we jullie op een fijne manier kunnen ontvangen.



Notenkrakken

Cera komt in oktober met een super leuke actie... Notenkrakken.

In oktober zijn wij een verzamelpunt voor walnoten. D.w.z. dat iedereen zijn walnoten bij ons mag komen droppen in De VerKen. Deze walnoten worden dan opgehaald en in andere zorgateliers gekrakt en gepeld met de grootste zorg. Daarna wordt er walnootolie van gemaakt.

Heb je een walnotenboom of staat er eentje in de tuin van je vrienden? Brengen dan je walnoten naar één van onze verzamelpunten ...

- De VerKen, Verkenstraat 4C, 9190 Stekene;
- OLVP, Onze-Lieve Vrouwplein 31, 9100 Sint-Niklaas
- Beveren, Cretenborchlaan 9, 9120 Beveren

en ontvangen een gratis flesje heerlijke walnotenolie.

Nog meer info vind je op de www.cera.coop/nl/particulieren/cera-extra/20210917_notenkrakken



Kwetterstoelen

We steken(e) het niet onder stoelen en banken: 'beter een goede buur dan een verre vriend!'

Onze banken zijn al geschilderd en nu zijn de stoelen aan de beurt. Eerst moeten we de stoelen opschuren, grondlaag en daarna krijgen ze een kleurrijk jasje.

In het voorjaar zetten we deze in het dorp van Stekene en kan iedereen een praatje maken op onze mooie banken en leuke stoelen.

Wanneer?

18 oktober 2022

van 9.00 – 16.00 uur

Praktisch:

Schort/kledij dat vuil mag worden.



Halloween

Er komt een mummie uit de kast gevallen
We schrikken ons dood en krijzen met zijn allen
Rare beesten kruipen zomaar binnen
En op de trap zitten vieze grote spinnen

Halloween is mijn favoriete feest
Dan ben ik verkleed in een griezel beest
Met halloween ben je welkom in de hel
Je krijgt de kriebels. Je bibbert uit je vel

We maken er een heus griezelfeest van.

Wanneer?

3 november 2022
van 9.00 – 16.00 uur

Praktisch:

Verkleeden mag, maar moet niet.



Soep & Crea

Vandaag gaan we soep maken voor onze nieuwjaarsreceptie.

Voor deze dag zoeken we dus echte koks die houden van groenten kuisen en snijden en graag de afwas doen.

In de namiddag gaan we creatief aan de slag om leuke versiering te maken voor ons komende feest.

Wanneer?

Donderdag 05 januari 2023
van 9.00- 16.00 uur



Bak & Deco

Vandaag hebben we samen met jullie onze laatste voorbereidingen voor onze nieuwjaarsreceptie.

We gaan cake maken en de zaal versieren. We zetten alle tafels en stoelen klaar zodat we vrienden, ouders, burens, mede-clënten en medewerkers van Vesta en anderen met open armen kunnen ontvangen.

Wil je lid zijn van ons feestcomité, schrijf je dan zeker in!

Wanneer?

Vrijdag 06 januari 2023
van 9.00 – 16.30 uur



Nieuwjaarsreceptie

Om te klinken op het nieuwe jaar nodigen we jullie van harte uit op onze nieuwjaarsreceptie!

Ben je een familielid, een cliënt, de buurman, een medewerker van Raakzaam of... iedereen is welkom!

We voorzien drank en iets lekkers aan democratische prijzen.



Wanneer?

Vrijdag 06 januari 2023
van 16.30 – 19.00 uur

Waar?

De VerKen
Verkenstraat 4
9190 Stekene

PS: Wil je graag deze avond als vrijwilliger ons helpen, stuur ons dan een mailtje.



Kostprijs

De kostprijs voor **ondersteuning** van een activiteit verschilt:

- naargelang de duur van deze activiteit,
- naargelang de ondersteuning die u reeds krijgt van Raakzaam (alle locaties)
- welke middelen je inzet (Cash, PVB, PAB,)
- naargelang je zorgzwaarte

We werken graag een voorstel uit na inschrijving waarop je al dan niet kan intekenen. Bij nieuwe cliënten kan de aanmelding of berekening van kostprijs langer duren o.w.v administratieve zaken.

De kostprijs voor **deelname**; gebruik ruimte, materiaal, koffie, thee, water:

- hele dag: 6,9 euro
- halve dag: 4,4 euro

Wanneer je al een overeenkomst hebt met ons kunnen sommige kosten wegvallen (vb. bijdrage infrastructuur) omdat deze al in je huidig contract vervat zitten. We bekijken samen wat dit voor jou betekent.

De betaling van zowel materiaal, als ondersteuning gebeurt via factuur.



Hoe inschrijven?

Je inschrijven voor 1 of meerdere activiteit(en) kan via mail:

lotte.rousseau@raakzaam.be

saar.vercammen@raakzaam.be

Je kan het bijgevoegde document ingevuld in bijlage toevoegen.

Let op, **pas na bevestiging ben je effectief ingeschreven.**

Het kan immers zijn dat een activiteit volzet is, of niet doorgaat wegens te weinig interesse.

Heb je hulp nodig bij de inschrijving, contacteer ons dan even via mail of telefoonnummer (niet op vrijdag), dan bekijken we samen wat we kunnen betekenen.

Kostprijs ondersteuning wordt na inschrijving voor jouw persoonlijke situatie bekeken. Je kan dan bepalen of je al dan niet wil aansluiten.



Vragen?

Heb je vragen over onze vrijetijdsactiviteiten in Stekene of wens je graag wat meer informatie, neem dan contact op via onderstaand e-mailadres:

lotte.rousseau@raakzaam.be

saar.vercammen@raakzaam.be

of via het mobiel nummer: **0493/401150**

Heb jij een idee?

Aangezien we graag vraaggericht werken staan we open voor jullie ideeën.

We willen vrijetijdsactiviteiten organiseren, eventueel samen met anderen, die jullie interesseren dus laat het ons zeker weten via:

lotte.rousseau@raakzaam.be

saar.vercammen@raakzaam.be

of tijdens een activiteit.

Ons team heet jullie
van harte welkom!

