

Hippocentrum



Info-
brochure



Raakzaam

Hippocentrum

Wie een ondersteuningsnood of zorgvraag heeft, kan in het hippocentrum van Raakzaam terecht voor activiteiten met paarden.

Het aanbod is gebaseerd op de principes van het aangepast paardrijden en het ortho(ped)agogische paardrijden. Het valt niet onder de meer gekende noemer hippotherapie of equithérapie. Hierbij worden paarden ingezet als middel om de mentale en fysieke gezondheid van een persoon te verbeteren. In het hippocentrum van Raakzaam worden activiteiten met en rond het paard aangeboden waar de ervaring, de beleving én het contact met het paard voorop staat.

Het effect van paarden op het welzijn van mensen

Er wordt de laatste jaren steeds meer onderzoek gedaan naar het effect van de omgang met dieren. Hieruit blijkt dat de omgang met een dier zorgt voor een verlaging van hartslag en bloeddruk. Het aaien en knuffelen van dieren verlaagt ons stressniveau en verhoogt ons geluksgevoel. Een verhoogd geluksgevoel zorgt dan weer voor een verbetering van de algemene gezondheid. Redenen genoeg om in te zetten op een goede relatie tussen en mens en dier.





Paarden in Raakzaam

Vandaag werken we in Raakzaam met Medley (Tinker) en Elma (Fjord.), twee goed opgeleide paarden. Twee parttime medewerkers houden zich exclusief bezig met het trainen, verzorgen en het welzijn van de paarden. Zij begeleiden het paard tijdens de sessies. Om de cliënt op maat te kunnen ondersteunen en veiligheid te kunnen garanderen, worden ook begeleiders met orthoagogische kennis ingeschakeld. Waar mogelijk worden in deze opdracht ook vrijwilligers betrokken.

De paardenwerking is een volwaardig onderdeel van onze dagondersteuning. Daarnaast richten we ons aanbod naar personen die niet in een doorsnee manege terecht kunnen, dit kunnen zowel scholen, zorgorganisaties als particulieren zijn die nood hebben aan de activiteiten aangeboden door Raakzaam. Door ons maatwerk willen we zoveel mogelijk personen met een ondersteuningsnood laten genieten van activiteiten met paarden. Door aandacht te besteden aan de behoeften van zowel de cliënten als de paarden, zorgen we voor een verrijkende ervaring.

Ons aanbod bestaat uit verschillende gerichte sessies:

- 🌈 Aangepast paardrijden
- 🌈 Actief paardrijden
- 🌈 Aangepaste koetsrit
- 🌈 Paard en beleving
- 🌈 Verzorging van paard en omgeving

Afhankelijk van de vraag, duurt een sessie tussen de 20 en 30 minuten per persoon. Iedere dag van de week gaan verschillende sessies door. De nieuwe infrastructuur zal het in de toekomst mogelijk maken om het aantal sessies per dag te verhogen zonder hierbij het welzijn van het paard uit het oog te verliezen.

Kortom, ons aanbod op maat zorgt voor een paardenbeleving met respect voor mens, dier en omgeving. Door aandacht te besteden aan de behoeften van zowel de deelnemers als de paarden, zorgen we voor een veilige en verrijkende ervaring voor iedereen.



Toekomstplannen hippocentrum

We bouwen een gloednieuw, integraal toegankelijk hippocentrum waar mensen met een ondersteuningsvraag op een aangename en aangepaste manier kunnen genieten van alle facetten rond het paard.

In het ontwerp werd rekening gehouden met de veiligheid van paard en gebruiker. Het overdekt gedeelte zorgt dat er continuïteit geboden kan worden: de werking kan zo ook bij slechte weersomstandigheden doorgaan. Ook de omgeving wordt integraal toegankelijk gemaakt. Door de aanleg van een toegankelijk belevingspad rond de paardenweides brengen we natuur, dier en mens dicht bij elkaar. Een landschappelijk geïntegreerde paardenweide geeft een boost aan het landschap en de biodiversiteit.

Door het hippocentrum en de buitenruimte open te stellen voor externen en de buurt, halen we de maatschappij binnen op deze locatie. Daarnaast nodigt de totale omgeving uit om activiteiten te organiseren die sociaal contact en ontmoeting kunnen stimuleren zoals bijvoorbeeld een educatieve wandeling voor cliënten, familie, bezoekers en de buurt.

Op middellange termijn verhoogt de paardenwerking de kans op maatschappelijke binding en verbinding. Door toegang te bieden tot hippische activiteiten, creëren we mogelijkheden voor sociale interactie en integratie, wat essentieel is voor een gevoel van verbondenheid en gemeenschap.

Op lange termijn verbetert het algemeen welzijn en de kwaliteit van leven van mensen met een hoge ondersteuningsvraag.





Bouw mee!

We bieden jou de kans om mee te bouwen aan het hippocentrum. Dit kan op verschillende manieren. Hieronder kan je alvast onze geboortelijst terugvinden.

Voor giften vanaf 40 EUR bieden wij een fiscaal attest aan. Naast de giften zijn er ook nog andere mogelijkheden. Heb je interesse om ons te steunen? Spreek ons aan of stuur ons een mailtje. We bekijken graag samen de mogelijkheden.

Pistezand

15 000 EUR

Wit zand vormt de basis voor de bodem van de rijpiste. Om het zand in de piste minder zwaar te maken voor het paard, worden er duurzame polyvlokken toegevoegd. Deze helpen de bodem beter te stabiliseren en geven meer veerkracht waardoor de kans op blessures voor het paard verlaagd worden.



Tractor (2de hands)

10 000 EUR

Om de weilanden en piste op een duurzame en efficiënte manier te onderhouden, is een tractor een noodzakelijke aankoop. De tractor is voorzien van een aansluitingsmogelijk voor onder meer de pistesleep.

Deze tractor kan eveneens ingezet worden voor het groenonderhoud rond de woningen.

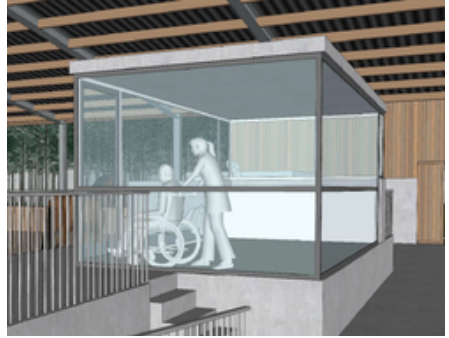


Inrichting wachtruimte

5 000 EUR

De wachtruimte is een multifunctionele ruimte binnen het hippocentrum. De glazen wanden zorgen ervoor dat het gehele hippocentrum en de omgeving zichtbaar is, wat voor een totaalbeleving zorgt voor paardenliefhebbers.

We richten de wachtruimte in met een kitchenette, tafels en stoelen.



Verrijking met voederplaatsen op de track

10 000 EUR

In de vrije natuur besteden paarden een groot deel van hun dag aan grazen en zoeken naar voedsel. Door voederplaatsen op de paardentrack te integreren, bootsen we dit natuurlijk gedrag na, wat de paarden alert en geïnteresseerd houdt.



Pistesleep

3 000 EUR

Een pistesleep zorgt ervoor dat we de piste vlot kunnen rechtekken. Hierdoor worden oneffenheden uit de bodem gehaald waardoor de paarden zonder moeilijkheden kunnen werken. Ook het comfort voor ruiter en medewerker verhoogt op een vlakke piste.



Inrichting zadelkamer

800 EUR

In de zadelkamer krijgen alle zadels, tuigen, hoofdstellen en halsters overzichtelijk een plaats, wat de zelfstandigheid voor cliënten en levensduur van het materiaal ten goede komt.

Daarnaast worden ook de werkschoenen van cliënten en medewerkers opgeborgen in de zadelkamer, net als het materiaal voor het onderhouden van stal, piste en weide.



Doe nu
een gift



Wil jij iets betekenen voor onze werking?
Bouw jij mee aan de toekomst van ?
Laat het ons weten.

Schrijf je in op één van onze nieuwsbrieven
via www.raakzaam.be

Volg ons op facebook.com/raakzaam
Volg ons op instagram.com/raakzaam

Contacteer ons
steun@raakzaam.be

VU Bert Van Rumst, Raakzaam vzw,
Onze-Lieve-Vrouwplein 31,
9100 Sint-Niklaas
03 776 03 86
www.raakzaam.be



Raakzaam

ERKEND EN
GESUBSIDIEERD
DOOR HET
VAPH

VLAAMSE AGENTSCHAP VOOR
PERSONEN MET EEN HANDICAP